

TALLER DE ESPIRITUALIDAD N° 7

OCTUBRE 2024

“LA ORACIÓN ENSANCHA EL CORAZÓN”

(Madre Teresa de Calcuta)

OBJETIVO

Descubrir la importancia de la perseverancia en la oración para sostener nuestra propia conversión día a día.

1-ACTIVIDAD MOTIVADORA

*Previo a reunirnos para el taller, el coordinador o moderador deberá tener escrita cada frase de Madre Teresa sobre la oración, una por matrimonio y colocarlas en una cajita o recipiente.

*Luego de realizar la oración inicial invocando al Espíritu Santo. Cada matrimonio tomará una frase de la cajita, la leerá y comentará que le sugiere.

PENSAMIENTOS DE MADRE TERESA SOBRE LA ORACIÓN

---“*La oración ensancha el corazón, hasta hacerlo capaz de contener el don de Dios. Sin Él, no podemos nada.*”

---“*Para que la oración sea realmente fructuosa, ha de brotar del corazón y debe ser capaz de tocar el corazón de Dios.*”

---“*La plegaria perfecta no consiste en usar muchas palabras, sino en el fervor del deseo que eleva los corazones hasta Jesús.*”

---“*Nunca debiéramos ceder a la costumbre de aplazar nuestra oración, sino hacerla con la comunidad.*”

---“*No basta orar generosamente, hemos de orar con fervor y devoción.*”

---“*Nuestras acciones sólo pueden dar frutos, cuando son expresión verdadera de una plegaria sincera.*”

Conocer el pensamiento de los Santos que nos precedieron nos ayuda a fortalecer nuestros lazos de amor con Dios. Tomemos estos pensamientos como si estuviese presente en la reunión. San Juan Pablo II nos invitó a honrar a Madre Teresa de Calcuta en su misa de beatificación, como una mujer enamorada de Dios humilde mensajera del Evangelio.

2-TEXTO DE APOYO.

***La oración sostén de la perseverancia.**

En Hechos 1,14 dice la Palabra de Dios: “*Todos ellos perseveraban juntos en la oración, en compañía de algunas mujeres, de María la madre de Jesús y de sus hermanos*”

Este pasaje de la Biblia, nos presenta una imagen importante: los discípulos de Jesús, junto a María y otros seguidores perseveraban unidos en la oración en espera del Espíritu Santo.

Este texto nos muestra cómo la oración puede reunir a un grupo de personas con un objetivo en común.

Una de las lecciones más importantes que podemos aprender de Hechos 1,14 **es la perseverancia en la oración.**

Los discípulos y los seguidores de Jesús no se reunieron para orar una sola vez, sino que perseveraron en la oración muchos días.

Esta perseverancia nos muestra que la oración es un proceso constante. Es algo que debemos hacer a lo largo de toda nuestra vida, si queremos crecer en nuestra vida espiritual.

También nos muestra la importancia de la unión en la oración. Ellos no oraron en solitario y cada uno por su cuenta, sino que se reunieron en comunidad y oraron juntos.

Esto nos muestra que la oración es una actividad que debemos compartir con otros hermanos. La oración grupal puede ser muy poderosa y puede ayudarnos a sentirnos más unidos en comunidad. Ellos creían que la oración era esencial para recibir al Espíritu Santo. Sin oración no podrían haber recibido el don del Espíritu Santo.

Esto nos muestra que la oración es esencial para crecer en nuestra vida espiritual. Es la manera de estar en constante comunicación con Dios. El libro de los Hechos de los apóstoles señala que los apóstoles perseveraban en la oración. Y porque oraban perseveraban. La perseverancia es una opción por un ideal que procura grandes alegrías, aunque exija también no pocos sacrificios. La perseverancia es una opción por el amor.

***La oración sostiene una vida en estado de conversión.**

¿Por qué hay quienes perseveran más que otros?

El secreto es la vida de oración. Cuando una comunidad se reúne a orar persevera. Se fortalecen los lazos entre sus miembros llegan a amarse con mayor profundidad evangélica y se aceptan con caridad fraterna.

Los hombres y mujeres de oración llegan lejos, pero aquellos que no se involucran en un diálogo íntimo con el Señor ante el primer obstáculo, sucumben, fracasan.

La oración tanto en la vida comunitaria como familiar da la oportunidad de ser conscientes de la presencia de Jesús en medio.

El no rezar es como cerrarse al accionar de Cristo, o vivir indiferente ante su presencia.

Los que perseveran en la oración, le permiten a Dios entrar en su intimidad.

Cuando existe una comunidad sólida es porque en ella se ora.

Una familia sin conciencia de la presencia de Jesús que no ora, está expuesta en un alto porcentaje a quebrantarse.

Después de la conversión se corre el riesgo de mirar de reojo la vida anterior, o de anhelar la vuelta a la vida de pecado, anclarse en la mediocridad o regresar a las propias miserias.

El ser humano es complejo. Jesús nos propone una felicidad muy concreta, clara, garantizada. No obstante, por los propios pecados, por el entorno, por la sociedad se abandona el camino señalado por Cristo y se abrazan otras propuestas que nos conducen a la perdición de nuestra propia vida.

El secreto es orar con perseverancia incansable. La oración hace maravillas. Jesús nunca abandona a quien se abandona en Él.

Cristo da la oportunidad de profundizar la entrega, de la mano de la oración.

Muchos se preguntan ¿por qué cuesta ser más generoso?

¿Por qué es difícil poner en común los bienes que Dios nos ha regalado?

¿Por qué se es egoísta?

La respuesta la van a encontrar en otra pregunta. ¿Cómo es la vida de oración?

Si le permitiéramos a Cristo entrar en la intimidad, seguramente las decisiones serían distintas. Es muy importante conversar con Jesús todo lo que nos ocurre en la vida.

El secreto para perseverar en los buenos propósitos y en el caminar hacia la meta que Dios nos tiene preparada es **la oración**. Ella **es la única capaz de sostener una vida en estado de conversión**.

3-REFLEXION DEL TEXTO ESPACIO PARA DEBATIR.

Al reflexionar sobre Hechos 1,14 debemos preguntarnos:

¿Cómo podemos aplicar su mensaje a nuestra vida?

¿Somos un matrimonio de oración?

¿Estamos perseverando en la oración en familia, con nuestros hijos?

¿Estamos unidos en la oración con otros hermanos de comunidad?

¿Entendemos la importancia de la oración en nuestra vida?

4-CONCLUSIONES FINALES, PARA SEGUIR REFLEXIONANDO EN CASA.

+ Es necesario comprender bien la grandeza fundamental y la dignidad de la oración.

+ La perseverancia está relacionada con el esfuerzo, la voluntad, la fortaleza y la paciencia. Debemos entender que la perseverancia implica un esfuerzo continuo y comprometido.

+ La conversión y la madurez espiritual se realiza mediante la oración.

+ El camino de la oración nos lleva a convertirnos a Dios, permanecer en unión con Él, es esa comunión la que nos hace madurar espiritualmente.

Bibliografía

Amor de pareja amor de Dios. P.Ricardo Facci
www.aciprensa.com